

Sensitiv mor

Hent bøger PDF



Stinemaria Mollie Jensen

Sensitiv mor Stinemaria Mollie Jensen Hent PDF Forlaget skriver: Endelig kommer den første danske bog til mødre, der er klar til at bruge det sensitive personlighedstræk som en styrke - og dermed være den bedste mor for deres børn.

I *Sensitiv mor - Find dine styrker og forstå dig selv* får du kærlige råd og værktøjer til bedre at håndtere din dårlige samvittighed, relationer, der kan støje, og dit følelsesliv i det hele taget. Alle ting, der er dagligdag for den sensitive mor.

Bogen viser dig, hvordan sensitivitet kan tilføre uanede mængder af kærlighed, omsorg og overskud, når du også er opmærksom på at passe på dig selv og nære dine egne behov. Når du gør det, er du nemlig den bedste mor for dine børn.

Forfatter, coach, underviser og foredragsholder Stinemaria Mollie er selv sensitiv og har interviewet 50 kvinder, der alle bidrager til en bredere forståelse af begrebet sensitivitet hos mødre. Bogen favner mødre i alle aldre og byder på personlige beretninger såvel som indsigter i viften af måder at være sensitiv på.

Forlaget skriver: Endelig kommer den første danske bog til mødre, der er klar til at bruge det sensitive personlighedstræk som en styrke - og dermed være den bedste mor for deres børn.

I *Sensitiv mor - Find dine styrker og forstå dig selv* får du kærlige råd og værktøjer til bedre at håndtere din dårlige samvittighed, relationer, der kan støje, og dit følelsesliv i det hele taget. Alle ting, der er dagligdag for den sensitive mor.

Bogen viser dig, hvordan sensitivitet kan tilføre uanede mængder af kærlighed, omsorg og overskud, når du også er opmærksom på at passe på dig selv og nære dine egne behov. Når du gør det, er du nemlig den bedste mor for dine børn.

Forfatter, coach, underviser og foredragsholder Stinemaria Mollie er selv sensitiv og har interviewet 50 kvinder, der alle bidrager til en bredere forståelse af begrebet sensitivitet hos mødre. Bogen favner mødre i alle aldre og byder på personlige beretninger såvel som indsigter i viften af måder at være sensitiv på.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode