

Valgfrihedens tyranni

Hent bøger PDF



Barry Schwartz

Valgfrihedens tyranni Barry Schwartz Hent PDF Forlaget skriver: Mennesker skal i dag foretage flere valg end nogensinde før. Vi skal vælge næsten alt i vores liv: fra tøjmærke, feriemål og telefonselskab til uddannelse, pensionsordning og religion. Man kunne tro, at denne totale frihed ville gøre livet mere lykkeligt, men det viser sig at være modsat: Valgfriheden bliver en byrde, som stresser os og giver os en følelse af frustration og utilfredshed.

Hvor godt vi lykkes med at håndtere de mange valg, hænger sammen med vores personlighed, mener Barry Schwartz. Han påviser, at der er en direkte sammenhæng mellem vores måde at vælge på og en af tidens store folkelidelser, depression.

I sin tankevækkende bog vil Schwartz inspirere os til at se på vore valg på en ny måde. Han præsenterer læseren for 11 skridt til, hvordan man kan forenkle sin tilværelse midt i valgfrihedens kultur og dermed komme til at leve et mere harmonisk og tilfredsstillende liv.

Barry Schwartz er professor i psykologi og social teori ved et af USA's mest ansete universiteter, Swarthmore College.

Forlaget skriver: Mennesker skal i dag foretage flere valg end nogensinde før. Vi skal vælge næsten alt i vores liv: fra tøjmærke, feriemål og telefonselskab til uddannelse, pensionsordning og religion. Man kunne tro, at denne totale frihed ville gøre livet mere lykkeligt, men det viser sig at være modsat: Valgfriheden bliver en byrde, som stresser os og giver os en følelse af frustration og utilfredshed.

Hvor godt vi lykkes med at håndtere de mange valg, hænger sammen med vores personlighed, mener Barry Schwartz. Han påviser, at der er en direkte sammenhæng mellem vores måde at vælge på og en af tidens store folkelidelser, depression.

I sin tankevækkende bog vil Schwartz inspirere os til at se på vore valg på en ny måde. Han præsenterer læseren for 11 skridt til, hvordan man kan forenkle sin tilværelse midt i valgfrihedens kultur og dermed komme til at leve et mere harmonisk og tilfredsstillende liv.

Barry Schwartz er professor i psykologi og social teori ved et af USA's mest ansete universiteter, Swarthmore College.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2
Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode